WORKSHOP

Reencuentro
con tus sueños!

SEBASTIÁN MATTATALL
COACH ONTOLÓGICO

¡Hola, Bienvenid@!

Creemos que todo ser humano tiene la capacidad de soñar y visualizar nuevos mundos de posibilidades. Cuando somos capaces de darle al sueño, CLARIDAD e INTENSIDAD, comienza aparecer ante nosotros el camino a transitar para alcanzarlo.

En la deriva del transitar hacia nuestros sueños, frente a cada nuevo obstaculo o desafío que debemos superar, aparecen en nosotros fuerzas internas o formas de ser, que nos facilitan o dificultan el camino para alcanzar el sueño.

Nuestra intención es acompañarte a identificar y reconocer esas fuerzas internas para aprender a aceptarlas, integrarlas y gestionarlas como partes importantes de nosotros mismos.

Para esto, te invitamos a participar de Reencuentro con tus Sueños, un workshop de 4 jornadas en donde buscaremos convertirnos en constructores de nuestras propios metas y anhelos.

Un viaje de exploración y descubrimiento en compañía de otros seres humanos que buscan construir sus propios sueños igual que TU, y juntos nutriremos con nuestras experiencias el aprendizaje de esta red de soñadores.

Un espacio para conectar con eso que siempre haz querido y que por A, B o C motivo aún no llega a tu vida. Un espacio para soñar, fantasear y jugar.

Sabemos que la invitación es grande y que el viaje no puede estar exento de liviandad, por eso Reencuentro con tus Sueños invita a explorar desde el juego a través de las cartas Aliados y Boicoteadores (A&B), esas fuerzas internas que convergen en el camino hacia nuestras metas.

Con el propósito de acoger, integrar y hacernos cargo de ellas, A&B, de una forma sencilla y divertida, traduce en personajes esas fuerzas que habitan en nosotros, que a veces nos acompañan o nos limitan, y que son parte fundamental del camino que debemos recorrer hacia nuestros sueños. Esta herramienta nos permite nombrar, distinguir y profundizar en esos personajes internos.

Pues cuando logramos develar nuestros aliados y boicoteadores, abrimos la puerta a la aceptación, acogemos su poder y somos capaces de conectar con nuestra compasión para contener las fuerzas conservadoras y construir las condiciones para que aparezcan las fuerzas transformadoras.

El Viaje

Según Rafael Echeverría, las fuerzas conservadoras son aquellas que resisten la posibilidad de que nos movamos hacia una forma de ser diferente.

Tendemos a acomodarnos, esto nos da seguridad, estabilidad y hace que nos mantengamos dentro de los límites de nuestras historias, patrones, comportamientos, formas de "ser", tan solo agregando algunas cosas nuevas a los antiguos principios que hemos usado en el pasado.

DÍA 1: *CONOCIENDO AL BOICOTEADOR.*
DÍA 2: *CONOCIENDO AL ALIADO.*
DÍA 3: *GESTIÓN DE MIEDOS Y ESTABLECIMIENTO CONDICIONES.*
DÍA 4: *DISEÑO DE ACCIONES*

Primero comenzaremos identificando y reconociendo a nuestro Boicoteador. Luego buscaremos identificar y reconocer al Aliado, para empezar una etapa de conversación entre ellos que nos permitirá gestionar aquello que nuestros personajes cuidan. Finalmente nos centraremos en diseñar acciones que al ejecutarlas nos acerquen a nuestro sueño.
¡8 horas totales distribuidas en 4 sesiones de 2 horas!

Fechas y Horarios

Por definir.

Modalidad: ***100% Online***
Plataforma: ***Zoom***